



## **Neugeborenen-Fotoshooting - Die ersten Tage im Leben**

Es freut mich, dass du dich für ein Neugeborenen-Fotoshooting interessierst.

Ich empfehle dir, mich sobald wie möglich nach der Geburt für die Terminvereinbarung zu kontaktieren. Das Shooting sollte idealerweise 5-14 Tage nach der Geburt stattfinden.

Das Fotoshooting wird einer der ersten Ausflüge im Leben deines Babys sein. Betreffend Terminvereinbarung bin ich deshalb i.d.R. sehr flexibel. Als zweifache Mutter weiss ich nur zugut, dass das Neugeborene am Anfang noch keinen Essensrythmus hat; jeder Tag ist individuell. Aus diesem Grund vereinbaren wir vorgängig lediglich den Wochentag zusammen und ob du am Morgen oder am Nachmittag bei mir im Fotostudio vorbeikommen wirst. Am Morgen des vereinbarten Shootingtags – sobald du den Tagesrythmus deines Babys genauer erahnen kannst – darfst du mich via SMS über den ungefähren Zeitpunkt informieren, an dem du bei mir im Fotostudio eintreffen wirst. Glaube mir, das verschafft dir eine grosse Erleichterung und du wirst nicht schon gestresst bei mir eintreffen!

### **Hier ein paar Hinweise betreffend meiner Arbeitsweise:**

- Mein Hauptziel ist es, das Shooting für dich und ein Baby so angenehm wie möglich zu machen.
- Für all meine Shootings gilt: Sicherheit hat Priorität. Kein Baby wird in eine bestimmte Pose gezwungen, sondern ich gehe mit dem natürlichen Flow jedes Babys mit. Nicht jede Pose ist für jedes Baby geeignet.
- Ich arbeite vorwiegend mit Tageslicht, resp. mit einer Tageslichtlampe.
- In meinem Fotostudio stehen verschiedene Hintergründe, Körbe, Tücher, Felle, Mützchen, Plüschtiere, usw. zur Auswahl. Vor dem Shooting werden wir bei mir im Studio in Ruhe Ihre Auswahl zusammen besprechen.

### **Hier meine Tipps für die Eltern, welche ein Neugeborenen-Shooting in Erwägung ziehen:**

- Das Fotoshooting mit einem Neugeborenen braucht viel Geduld und nimmt in der Regel mehr Zeit in Anspruch als ein normales Shooting. Ich plane bewusst Unterbrüche fürs entspannte stillen oder wickeln ein, auch während dem Shooting, damit die Kleinen nicht schon zu Beginn ihres neuen Daseins Stress erfahren.
- Grundsätzlich sollte das Baby während dem Shooting zufrieden schlafen. Das erreichen wir nur wenn alle Bedürfnisse des Babys abgedeckt sind. Am besten ist es, wenn das Baby vor dem Shooting gestillt wird, was du selbstverständlich gerne in meinem Fotostudio machen darfst (ich empfehle das sogar).

- Oftmals kommt es während dem Shooting zu einem Missgeschick. Mache dir keine Sorgen, ich werde immer entspannt bleiben!
- Es gibt keine Garantie, dass dein Baby während dem Shooting schläft. Auch wenn das Baby wach ist, entstehen tolle Bilder. Falls dein Baby aus irgendeinem Grund nur schreien und sich überhaupt nicht beruhigen lassen sollte (was zum Glück eher selten vorkommt), verschieben wir den Termin auf einen späteren Zeitpunkt.
- Aus eigener Erfahrung weiss ich, dass es für einige Mütter nicht einfach ist, das Baby in fremde Hände zu geben. Während dem ganzen Shooting bist du als Elternteil nahe bei meiner Arbeit dabei. Mir ist wichtig, dass sich alle wohl fühlen. Bitte teile mir mit, wenn dir eine Pose nicht gefällt oder du dich unwohl fühlst.
- Fühle dich nicht gestresst, wenn dein Baby während dem Shooting unruhig ist, schreit oder nicht einschlafen will. Ich werde versuchen, dass dein Baby zur Ruhe kommt und sich entspannt. Sollte dies nicht gelingen, machen wir eine Still- und Schmusepause oder arbeiten mit dem, was dein Baby bereit ist zu geben.
- Sollte dein Baby äusserst trockene Haut haben, kannst du 1-2 Stunden vor dem Shooting etwas Hautcreme oder Mandelöl auftragen. Babyakne und kleine Kratzer auf der Haut werden mit der Nachbearbeitung verschwinden.
- Damit sich dein Baby bei mir wohl fühlt, werde ich den Raum sehr heizen. Darum ziehe dich bitte nicht zu warm an.
- Während dem Neugeborenen-Shooting besteht die Möglichkeit, Familien und/oder Geschwisterbilder zu machen. In diesem Fall empfehle ich, sich so zu kleiden, dass alle miteinander harmonieren. Am besten eignen sich neutrale und helle Farben ohne Muster.

**Falls du dir definitiv für ein Neugeborenen-Shooting entscheidest...**

**mache dir bereits zu Hause Gedanken, welche Art von Fotos du dir wünschst.**

• Baby mit Kleidung



Die Kleidung für dein Baby bringst du selber mit. Ich empfehle in diesem Fall schlichte Kleidung mit wenig bis gar keinen Mustern. Weniger geeignet sind auch Kleidungsstücke mit Kaputze. Von Vorteil ist es, wenn du 1-2 Kleidungsstücke zum wechseln mitnimmst.

• Baby ohne Kleidung – eingewickelt oder nackt



Bei Fotos dieser Art stelle ich die Tücher zum einwickeln zur Verfügung. Ebenfalls habe ich mehrere Höschen zum anziehen und Mützchen zur Auswahl.

→ **Selbstverständlich können auch Fotos beider Art bei mir gemacht werden (mit und ohne eigener Kleidung).**